

Føroyanskur stílur

Hesar rökjuskapsreglur skulu fylgjast:

- Millum reglurnar: 1,5
- Breddar: Vinstri og høgri breddi skulu vera beinir
- Skriftstødd: 12
- Skrift: Times New Roman
- Yvirskrift
- Skrivað hevur
- Dagfesting
- Skúli
- Lærari

GG!

Hesin stílur skal latast inn í seinasta lagi **12.** september 20**19.**



Hjartaligan skrivihug😊

Blandingsmisanýtsla

Tey ungu eru blandingsmisanýtarar

Tey, sum koma til viðgerðar á Blákrossheiminum, er blandingsmisanýtarar.

Tey, sum koma til viðgerðar á Blákrossheiminum, brúka bæði alkohol og rúsevni

Høgni Djurhuus / Johnsigurd Johannesen | 18. jun kl. 08:53 | Dagf. 18. jun kl. 08:53

Fleiri ung koma í viðgerð, og fleiri verða viðgjörd fyri rúsevnamisanýtslu.

Og blandingsmisbrúk vindur upp á seg. Tað eru fólk, sum bæði brúka alkohol og rúsevni.

Tað er stóðan á Blákrossheiminum, sum hevur kunngjört ársfrágreiðing fyri 2011. Nógv fleiri verða nú viðgjörd fyri blandingsmisbrúk. Hetta er ein óheppin gongd, sum eigur at verða tikan í álvara, sigur leiðslan á Blákrossheiminum. Næstan helvtin av teimum, sum eru í viðgerð á heiminum, eru blandingsmisanýtarar.

Øll drekka

Í Føroyum drekka at kalla øll, sum brúka rúsevni, eisini. Helst, tí tað er ikki so lætt altið at fáa fatur í rúsevnum. Fleiri og fleiri ung, fólk millum 18 og 30 ár, leita sær hjálp á Blákrossheiminum. Tey vóru 23 í fjør. Fyri bara fimm árum síðani vóru tey fýra.

Tey ungu brúka sterk rúsevni saman við alkoholi.

Blákrossheimið vil hava eitt serstakt viðgerðartilboð til ung og hevur gjört Almannamálaráðnum og Heilsumálaráðnum varug við hetta, stendur í ársfrágreiðingini.

(Kelda: Kringvarp Føroya)

Leinki frá Bláa krossi, ið sigur, hvussu nógv føroyski ungdómurin drekkur samanborið við evropiskan ungdóm:

<http://www.blakross.fo/tidindasavn/foroysk-ung-drekka-meira-enn-europeisk-ung.aspx>

Leinki til Gigni, ið vísir, hvat tey har mæla til:

<http://www.gigni.fo/index.asp?pID=%7B363F1CA1-9D25-4EC9-91B4-38DFE8A9E0A8%7D>

Her er ein bóklingur við rúsevnum frá Fólkahelilsuráðnum:

http://c3412712.r12.cf0.rackcdn.com/myfiles/1342705488_hentatvitaumrusevnitilung.pdf

Lýsing um, hvussu netið kann dálka tína framtíð:

http://www.youtube.com/watch?v=rIgCb_gUh-w

Uppgávuorðing:

- Hví rúsa summi menniskju seg?
- Hvør er vandin við rúsevnum, og hvør er vandin við rúsdrekka?
- Hvat hevði tú gjørt, um onkur, sum tú kendi, hevði tikið rúsevni?
- Er blandingsmisbrúk ein trupulleiki millum ung í Føroyum?

NB: Brúka leinkini á síðuni og set teg inn í evnið!

Meiningin við lívinum!

Ikki ber til at gera sama mistak tvær ferðir. Aðru ferð er tað ikki eitt mistak, men ein valmøguleiki.

Ókendur

Veruleikin er hann, at øll fara at særa teg. Tú skal bara finna tey, ið eru verd at pínast fyrir.

Bob Marley

Tann, ið gongur í fótasporunum hjá hinum, kemur ongantíð framum.

Ókendur

Meiningin við lívinum er ikki at finna meiningina við lívinum, men at leita eftir meiningini við lívinum.

Ókendur

Lívið er sum ein eskja við sjokolátu. Tú veitst ongantíð, hvat tú fært.

Forrest Gump

At rópa um hjálp er ikki ein veikleiki.

Ókendur

Tá ið dagurin er gráur, má tú sjálv/ur lita hann.

Ókendur

Elskar tú lívið? Íðan spill ikki tíðina, tí at hon er úr tí evni, lívið er gjört av.

Benjamin Franklin

Ver tú sjálvur! Øll hini eru upptikin!

Oscar Wilde

Uppgávuorðing: Skriva við støði í endurgevingunum og tær sjálvum, hvat tú heldur gevur lívinum meining.

Føroyameistari

Uppgávuorðing: Hvat skal til fyri at gerast føroyameistari?

